

Plan Działań Przedszkola Promującego Zdrowie w roku szkolnym 2022/2023

Problem priorytetowy: Znaczna część dzieci ma problem z rozpoznawaniem emocji oraz radzeniem sobie w sytuacjach trudnych.

Cel: zwiększyć umiejętności dzieci w rozpoznawaniu, nazywaniu emocji oraz radzeniu sobie w sytuacjach trudnych.

Kryteria sukcesu: wyniki badań wskażą, iż 87% wychowanków potrafi rozpoznać i nazwać emocje, 83 % dzieci radzi sobie w sytuacjach trudnych.

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

- a) Co wskaże, że osiągnięto cel? Odsetki badanych dzieci.
- b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel? Badanie ankietowe nauczycieli.
- c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? Członkowie zespołu promocji zdrowia, koordynator zespołu, czerwiec 2023.

1. Zadania

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Przygotowanie planu działań na rok szkolny 2022/20223	100% Nauczycieli zapozna się z planem działań placówki PPZ placówki w roku szkolnym 2022/2023 .	-Przedstawienie przez zespół PPZ planu działań na 2022/2023 - Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu działań na rok szkolny 2022/2023	Wrzesień 2022	Koordynator oraz zespół PPZ	Papier	Protokół z Rady Pedagogicznej
Przekazanie informacji o zadaniach programu	80 % rodziców zapozna się z celem i	Zamieszczenie i	Wrzesień 2022	Koordynator oraz zespół PPZ	Papier	Monitoring

społeczności przedszkolnej	planem działań PPZ w przedszkolu na rok szkolny 2022/2023	aktualizacja informacji o podejmowanych działaniach na stronie internetowej przedszkola oraz przekazania inf. na zebraniach i konsultacjach.				tablicy PPZ, strony internetowej, protokoły z zebrań z rodzicami.
Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej	80% nauczycieli weźmie udział w szkoleniach	Szkolenia prowadzone w ramach WDN	Cały rok	Dyrektor	Tablica multimedialna	Protokoły z posiedzeń Rady Pedagogicznej
Realizacja programu Dzielny Przedszkolak	100% dzieci rozpoczynających edukację przedszkolną weźmie udział w realizacji programu	Zajęcia integracyjne	Sierpień - październik 2022	A. Tomaszewska M.Lubojańska, K.Pokrzywniak, L.Lachowicz K. Jańczyk	Scenariusze zajęć, uroczystości	Zapis w dziennikach, planach miesięcznych
Cykl zajęć rozwijających kompetencje emocjonalne i społeczne dzieci	100% dzieci weźmie udział w zajęciach	Zajęcia edukacyjne z zastosowaniem technik relaksacyjnych, zabaw integrujących grupę oraz zabaw kształtujących wyrażanie własnych emocji, rozpoznawanie i nazywanie emocji.	Cały rok	Wszyscy nauczyciele	Scenariusze zajęć	Zapis w dziennikach, planach miesięcznych
Kącik Emocji	We wszystkich salach powstaną Kąciki Emocji	Zorganizowanie w salach Kącików Emocji	Cały rok	Wszyscy nauczyciele	Pomoce dydaktyczne	Zapis w planach miesięcznych, Rocznym Planie Pracy
Opracowanie Kodeksu	100% nauczycieli	Kodeks Przedszkolaka	Wrzesień	Wszyscy	Papier	Zapis w

Przedszkolaka	opracuje kodeks wspólnie z dziećmi	w formie graficznej zamieszczony w sali	2022	nauczyciele		dziennikach, planach miesięcznych, Rocznym Planie Pracy
Udział w akcji „Sprintem do Maratonu”	80% dzieci weźmie udział w wydarzeniu	Akcja przeprowadzona podczas obchodów Dnia Dziecka	1.06.2023	K.Frydryszak, A.Bartkowiak	Ogród przedszkolny	Zapis w dziennikach, planach miesięcznych, Rocznym Planie Pracy, rejestracja na portalu Bliżej Przedszkola
Olimpiada Przedszkolaków	80 % dzieci 6-letnich weźmie udział w wydarzeniu	Udział dzieci w zawodach organizowanych przez Śremski Ośrodek Sportu w Śremie	Grudzień 2022	Nauczyciele dzieci 6letnich	Transparent, stroje sportowe	Zapis w dzienniku, relacja na stronie internetowej, dyplom
Zajęcia kulinarne „Przedszkolaki lubią przygotowywać przysmaki”	80 % dzieci będzie potrafiło przygotować proste przysmaki	Przygotowanie kanapek, sałatki warzywnej, owocowej, szaszłyków owocowych	Cały rok	Wszyscy nauczyciele	Produkty potrzebne i przybory potrzebne do wykonania zdrowych przysmaków	Zapis w dziennikach, planach miesięcznych, Rocznym Planie Pracy, relacja z wydarzenia na stronie internetowej
Warsztaty dla rodziców	20% rodziców weźmie udział w warsztatach z pedagogiem	Spotkanie w formie warsztatowej prowadzone przez pedagoga terapeutę	III 2023 V 2023	Dyrektor	Tablica multimedialna, papier,	Relacja z wydarzenia na stronie internetowej

		temat: „Wpływ emocji na zachowanie dziecka w wieku przedszkolnym”, „Zachęcanie dziecka do współpracy”				
Zorganizowanie wystawy prac plastyczno-technicznych „Nasze emocje”	20% dzieci weźmie udział w konkursie	Galeria prac dzieci	V 2023	Zespół ds. wystaw	Hol przedszkola	Dokumentacja fotograficzna, dyplomy, nagrody
Dzień Życzliwości – przesłanie kartek do zaprzyjaźnionych placówek oświatowych i instytucji publicznych	80% dzieci weźmie udział w akcji	Wykonanie kartek przez dzieci z okazji Dnia Życzliwości, które zostaną przekazane osobom/instytucjom	21.11.2022	Wszyscy nauczyciele	Artykuły papiernicze	Dokumentacja fotograficzna, zapis w dziennikach, planach miesięcznych
Udział w akcji „Zaświeć na niebiesko” - Światowy Dzień Świadomości Autyzmu.	80 % dzieci włączy się w akcję	Pogadanka, ubranie się na niebiesko	2.04.2023	Wszyscy nauczyciele	Niebieskie bluzki	Zapis w dziennikach, planach miesięcznych, Rocznym Planie Pracy, relacja z wydarzenia na stronie internetowej
„Dzień kolorowej skarpetki” – obchodzenie Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa.	80 % dzieci włączy się w akcję	Pogadanka, ubranie kolorowych skarpet	21.03.2023	Wszyscy nauczyciele	Kolorowe skarpety	Zapis w dziennikach, planach miesięcznych,

						Rocznym Planie Pracy, relacja z wydarzenia na stronie internetowej
Kącik Zdrowych Porad oraz tablica informacyjna – publikacje dotyczące emocji , zdrowego stylu życia	80% rodziców zapozna się z udostępnionymi materiałami	Zamieszczenie informacji, artykułów dotyczących emocji, zdrowego stylu życia na stronie internetowej oraz gazetce w holu przedszkola przedszkola Kącik Zdrowych Porad	Cały rok	Nauczyciele	Opracowania, zdjęcia	Artykuły na stronie internetowej oraz gazetce Kącik Zdrowych Porad
Wzmocnienie odporności emocjonalnej przedszkolaków, czerpanie radości z udziału w wydarzeniach, oraz integracji społeczności przedszkolnej	80 % dzieci uczestniczyć będzie w uroczystościach	Organizacja uroczystości przedszkolnych	Cały rok	Wyznaczeni koordynatorzy uroczystości	Nagłośnienie, artykuły papiernicze, stroje przedszkolne, prezentacje multimedialne	Zapis w dziennikach, planach miesięcznych, Rocznym Planie Pracy, relacja z wydarzenia na stronie internetowej
Współpraca ze szkołą - niwelowanie stresu związanego z przekroczeniem progu szkolnego	80% dzieci 6-letnich weźmie udział w działaniach	Nawiązanie współpracy ze szkołami podstawowymi na terenie miasta	Cały rok	J. Marciniak, M.Kukowiecka, A.Mikołajczak	Stroje przedszkolne, nagłośnienie	Zapis w dziennikach, planach miesięcznych, Rocznym Planie Pracy, relacja z wydarzenia na stronie

						internetowej
Pomagamy zwierzętom	80% dzieci weźmie udział w działaniach	Zorganizowanie zbiórki karmy na terenie przedszkola dla podopiecznych Schroniska w Gaju Zorganizowanie warsztatów dla dzieci z behawiorystą	Listopad 2022	Wszyscy nauczyciele	Papier, kartony	Zapis w dziennikach, planach miesięcznych, Rocznym Planie Pracy, relacja z wydarzenia na stronie internetowej
Realizacja programu edukacyjnego „Mamo, Tato - co Wy na to? Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna	80% dzieci 5-letnich weźmie udział w programie	Realizacja programu	Cały rok	N. Jaroma K.Jańczyk A. Bartkowiak	Broszury Materiały dostarczone przez PSSE	Zapis w dziennikach, planach miesięcznych, Rocznym Planie Pracy, relacja z wydarzenia na stronie internetowej
.Realizacja programu edukacyjnego „Czyste powietrze wokół nas” Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna	80% dzieci 6-letnich weźmie udział w programie	Realizacja programu	Cały rok	J.Marciniak, J.Ratajczak, M.Kukowiecka A.Mikołajczak	Materiały wskazane przez PSSE	Zapis w dziennikach, planach miesięcznych, Rocznym Planie Pracy, relacja z wydarzenia na stronie internetowej
Realizacja programu	80% dzieci 6-letnich	Realizacja programu	Cały rok	J.Marciniak,	Materiały	Zapis w

edukacyjnego „Skąd się biorą produkty ekologiczne?” Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna	weźmie udział w programie			J.Ratajczak, M.Kukowiecka A.Mikołajczak	dostarczone przez PSSE	dziennikach, planach miesięcznych, Rocznym Planie Pracy, relacja z wydarzenia na stronie internetowej
---	------------------------------	--	--	---	---------------------------	--

P.Gołaszewska, A.Mikołajczak, M.Kukowiecka