



Plan działań Przedszkola Promującego Zdrowie w roku szkolnym 2019/2020

Problem priorytetowy: Mała aktywność ruchowa dzieci.

Cel: Wyrabianie zamiłowania do aktywnego wypoczynku i spędzania czasu wolnego.

Kryterium sukcesu:

- 60% rodziców poda, że zwiększyła się aktywność dzieci i rodziców poprzez udział w różnych formach aktywności fizycznej.

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel:

- **Co wskaże cel?:**
 - Analiza ankiet wśród rodziców, odsetki badanych rodziców,
 - Obserwacja zachowań dzieci, wywiad z dziećmi.
- **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?:**
 - Badanie ankietowe rodziców,
 - Obserwacja dzieci,
 - Monitorowanie zamieszczanych informacji w zakładce PPZ na stronie internetowej przedszkola oraz informacji zamieszczanych na gazetce znajdującej się w holu przedszkola,

- Protokół Rady Pedagogicznej oraz protokoły zebrań z rodzicami,
- Monitorowanie frekwencji podczas organizowanych działań,
- Certyfikaty, dyplomy,
- Sprawozdania z realizacji programów, projektów,
- Informacje zwrotne od osób odpowiedzialnych za realizację poszczególnych zadań,
- Wpisy w dziennikach lekcyjnych,
- Zapisy w planach miesięcznych,
- Dokumentacja fotograficzna,
- Scenariusze uroczystości, zajęć.

- **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?:**

Koordinator i członkowie zespołu ds. promocji zdrowia, czerwiec 2020r.

Zadania:

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Termin realizacji	Osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Przygotowanie planu działań na rok szkolny 2019/2020	100% Nauczycieli zna plan działań PPZ placówki w roku szkolnym 2019/2020	-Przedstawienie przez zespół PPZ planu działań na rok szkolny 2019/2020 - Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu działań na rok szkolny 2019/2020	wrzesień 2019	Koordinator oraz zespół PPZ	papier	Protokół z Rady Pedagogicznej
Przekazanie informacji o zadaniach programu	70% rodziców zapozna się z ideą	Zamieszczenie informacji o podejmowanych działaniach na	wrzesień 2019	Koordinator	Tablica korkowa,	Monitoring strony internetowej

PPZ społeczności przedszkolnej	programu PPZ, planem działań placówki na rok szkolny 2019/2020, wyrazi chęć uczestnictwa w programie	stronie internetowej przedszkola w zakładce PPZ, na gazetce PPZ w holu przedszkola, przekazanie inf. na zebraniach z rodzicami		oraz zespół PPZ	materiały PPZ	przedszkola, gazetka dla rodziców PPZ sprawozdania z zebrań z rodzicami.
Poszerzanie wiedzy rodziców i pracowników przedszkola nt. kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych	10% rodziców oraz 80% pracowników weźmie udział w szkoleniu z dietetykiem	Szkolenie z udziałem rodziców i pracowników przedszkola prowadzone przez dietetyka	październik 2019	Dyrektor	Owoce, warzywa, wyciskarka, prezentacja multimedialna	Lista obecności, zdjęcia
Stwarzanie warunków do rozwoju sprawności fizycznej	80% dzieci 5 i 6 letnich weźmie udział w zajęciach piłkarskich	Zajęcia piłkarskie prowadzone przez trenerów UKS Śrem raz w tygodniu na terenie przedszkola	październik 2019 – czerwiec 2020	Wychowawcy/ trener		Zdjęcia
	80% dzieci 5 i 6 letnich weźmie udział w zajęciach	Zajęcia ZUMBY prowadzone przez trenerów UKS Śrem dwa razy w miesiącu na terenie przedszkola	październik 2019 – czerwiec 2020	Wychowawcy/ trener		Zdjęcia
	30% dzieci 5 i 6 letnich weźmie udział w zajęciach	Zajęcia karate prowadzone przez trenerów raz w miesiącu na terenie przedszkola	październik 2019 – czerwiec 2020	Wychowawcy/ trener		Zdjęcia

Organizowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu i psychicznemu	80 % dzieci weźmie udział w zajęciach	Prowadzenie w grupach: ćwiczeń i zabaw ruchowych metodami twórczymi, codziennej gimnastyki porannej w grupach starszych a w grupach młodszych zabaw ruchowych, ćwiczeń gimnastycznych oraz zestawów zabaw ruchowych, organizowanie zabaw ruchowych przy muzyce, organizowane wycieczek, spacerów i wyjść połączone z atrakcyjnymi formami ruchu na powietrzu, kształtowanie u dzieci postaw fair – play i umiejętności współdziałania z innymi dziećmi	wrzesień 2019 – czerwiec 2020	Wychowawcy	Sprzęt sportowy	Zdjęcia, zapisy w dziennikach, planach miesięcznych
	80% dzieci 6 letnich weźmie udział w Spartakiadzie	Zimowa Spartakiada Przedszkolaków organizowana przez Śremski Sport	grudzień 2019	Wychowawca 6 latków	Stroje sportowe	Zdjęcia, dyplom, zapisy w dziennikach, planach miesięcznych
Udział w Akcji „Sprintem do Maratonu”	80 % dzieci weźmie udział w akcji	Zorganizowanie zawodów dla Przedszkolaków w ogrodzie przedszkolnym	maj – czerwiec 2020	Zespół PPZ	Sprzęt sportowy	Zdjęcia, dyplom, informacje na stronie internetowej

Zorganizowanie konkursu fotograficznego „Jesienne spacery z rodziną”	20% dzieci weźmie udział w konkursie	Galeria zdjęć dzieci	październik 2019	Zespół ds. wystaw	Tablica, zdjęcia	Zdjęcia, informacje na stronie internetowej
Kronika polskich sportowców	20% dzieci weźmie udział w akcji	Utworzenie Kroniki polskich sportowców z opracowanych przez dzieci i rodziców sylwetek ulubionych sportowców	maj 2020	Zespół PPZ	Papier, klej	Kronika, informacje na stronie internetowej
Dieta Sportowca - zajęcia kulinarne - wzbogacanie wiedzy dzieci na temat zdrowego odżywiania, rozwijanie umiejętności kulinarnych	80% dzieci weźmie udział w zajęciach	Zajęcia kulinarne prowadzone w grupach samodzielne przygotowywanie zdrowych posiłków, przekąsek przez dzieci takich jak: sałatki, kanapki, surówki z wykorzystaniem sezonowych warzyw i owoców	wrzesień 2019- czerwiec 2020	Wychowawcy	Przybory kuchenne, produkty spożywcze	Zdjęcia, zapisy w dziennikach, zapisy w planach miesięcznych, informacje na stronie internetowej
Zorganizowanie spotkania z lokalnymi sportowcami	80% dzieci weźmie udział w spotkaniu	Spotkanie ze sportowcem – motywowanie dzieci do aktywności fizycznej	kwiecień 2020	Dyrektor	Tablica multimedia lna	Zdjęcia, zapisy w dzienniku, zapisy w planach miesięcznych, informacje na stronie internetowej

Bal Sportowca	80% dzieci weźmie udział w balu karnawałowym	Zorganizowanie baliku karnawałowego pod hasłem „Bal Sportowca”	luty 2020	E.Jarosz, M.Marciniak	Nagłośnienie, balony	Zdjęcia, zapisy w dzienniku, zapisy w planach miesięcznych, informacje na stronie internetowej
XII Międzyprzedszkolny Przegląd tańca „Roztańczone Przedszkolaki” organizowany przez przedszkole	12 placówek przedszkolnych z gminy Śrem weźmie udział w przeglądzie	Zorganizowanie przeglądu tańca „Roztańczone Przedszkolaki” poprzedzone przygotowaniem i nauką układu choreograficznego dzieci reprezentujących placówkę	kwiecień 2020	M. Górna, D. Mróz	sala Bazar, nagłośnienie, dekoracja	Zdjęcia, zapisy w dzienniku, zapisy w planach miesięcznych, informacje na stronie internetowej
Spotkanie z dietetykiem	80% dzieci 6-letnich weźmie udział w spotkaniu	Zorganizowanie w grupach dzieci sześciolletnich spotkanie z dietetykiem	listopad 2020	Wychowawcy grup Wiewiórki, Krasnale	Materiały dostarczone przez prowadzącą warsztaty	Zdjęcia, zapisy w dzienniku, zapisy w planach miesięcznych, informacje na stronie internetowej

Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez udział w programach	80% dzieci weźmie udział w programie	Realizacja programu ogólnopolskiego „Kubusiowi Przyjaciele Natury”	listopad 2019 – czerwiec 2020	Wychowawcy	materiały dydaktyczne w ramach programu	Zdjęcia, zapisy w dzienniku, zapisy w planach miesięcznych, informacje na stronie internetowej
	80% dzieci weźmie udział w programie	Realizacja programów edukacyjnych Powiatowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej: „Mamo, tato – co Wy na to?”, „Czyste powietrze wokół nas”	wrzesień 2019- czerwiec 2020	Wychowawcy	materiały dydaktyczne w ramach programu	Zdjęcia, zapisy w dzienniku, zapisy w planach miesięcznych, informacje na stronie internetowej

M.Górna, E.Jarosz, A.Mikołajczak