

## **Plan działań Przedszkola Promującego Zdrowie w roku szkolnym 2020/2021**

**Problem priorytetowy:** niska świadomość dzieci dotycząca żywności ekologicznej i jej wpływu na zdrowie człowieka.

**Opis problemu:** na podstawie obserwacji nauczycieli wskazano niski poziom świadomości dzieci nt. wpływu środowiska na zdrowie i samopoczucie człowieka. Z ankiet przeprowadzonych wśród rodziców wynika, iż rozpoznają oznakowanie żywności ekologicznej (67%), mają wiedzę na jej temat (49,9%). Żywność ekologiczną kupuje 50,7% ankietowanych. Czynnikiem w największym stopniu hamującym zakup produktów ekologicznych pozostałej grupy respondentów (49,3%) jest ich wysoka cena (26%). Rodzice, którzy zaopatrują się w żywność ekologiczną robi to z przekonania o jej zdrowotnych właściwościach. Niemniej konieczne jest podniesienie świadomości wszystkich rodziców i dzieci na temat żywności ekologicznej i jej wpływu na zdrowie człowieka a także promocja tych produktów w celu zwiększenia świadomości konsumentów.

**Cele:**

- Podniesienie świadomości ekologicznej dzieci i rodziców oraz wpływu żywności ekologicznej na zdrowie człowieka.
- Kształtowanie poczucia odpowiedzialności za stan środowiska przyrodniczego.
- Propagowanie zdrowego stylu życia.

**Przyczyny istnienia problemu:**

- niewłaściwe nawyki wyniesione z domu rodzinnego,
- brak świadomości nt. wpływu ekologii na zdrowie,
- brak umiejętności dokonywania właściwych wyborów w zakresie produktów żywnościowych niezbędnych dla prawidłowego rozwoju,
- wzorowanie się na reklamach.

**Kryterium sukcesu:** Dzieci, rodzice i pracownicy przedszkola biorą aktywny udział w zaplanowanych działaniach. O 30% zwiększy się świadomość dzieci nt. żywności ekologicznej i jej wpływu na zdrowie człowieka.

Zadanie	Kryterium sukcesu	Forma realizacji	Odpowiedzialny	Termin	Monitorowanie	Sposób sprawdzenia wykonania zadania		
						Co wskaże ?	Jak sprawdzimy?	Kto i kiedy sprawdził
1. Przygotowanie planu działań na rok szkolny 2020/2021	100% Nauczycieli zna plan działań placówki PPZ placówki w roku szkolnym 2020/2021 .	-Przedstawienie przez zespół PPZ planu działań na - Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu działań na rok szkolny 2020/2021	Koordynator oraz zespół PPZ	wrzesień	Plan pracy PPZ	Plan działań	Protokół z Rady Pedagogicznej	Zespół PPZ
2. Przekazanie informacji o zadaniach programu społeczności przedszkolnej	Nauczyciele i rodzice znają priorytet PPZ w roku szkolnym 2020/2021 . 80% rodziców uczestniczy w zebraniach	Zamieszczenie i aktualizacja informacji o podejmowanych działaniach na stronie internetowej przedszkola oraz przekazania inf. na zebraniach i konsultacjach.	Koordynator oraz zespół PPZ	na bieżąco	Monitoring szkolnej strony WWW	Informacja o realizacji zadania.	Sprawozdania z zebrań z rodzicami.	Zespół PPZ
3. Zdrowe odżywianie	Nawiązanie współpracy z producentami ekologicznej	Przygotowywanie posiłków zgodnie z zasadami prawidłowego	Intendent, kucharki	Rok szkolny 2020-2021	Jadłospis	Informacja o realizacji zadania.	Jadłospis	Zespół PPZ

	żywności	żywienia						
4. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej „Innowacyjne działania mające na celu rozwijanie i promowanie sprawności ruchowej wśród społeczności przedszkolnej i lokalnej”	80% nauczycieli uczestniczyło w szkoleniu	Warsztaty	A.Tomaszewska J.Marciniak D.Mróz	I półrocze 2020-2021	Lista obecności	Informacja o realizacji zadania.	Protokół z Rady Pedagogicznej	Zespół PPZ
5. Rozszerzenie wiedzy Rady Pedagogicznej na temat pierwszej pomocy przedmedycznej	80% nauczycieli uczestniczyło w szkoleniu	Warsztaty	Dyrektor, ratownik medyczny	II półrocze 2020-2021	Lista obecności	Informacja o realizacji zadania.	Protokół z Rady Pedagogicznej	Zespół PPZ
6. Podnoszenie świadomości ekologicznej wśród wychowanków, wpływu środowiska na zdrowie człowieka, propagowanie zdrowego stylu	60% wychowanków jest świadoma wpływu środowiska na zdrowie człowieka	1. Prowadzenie pogadanek na zajęciach mających związek z wpływem środowiska na zdrowie człowieka  2.Propagowanie białej mineralnej	Wychowawcy  wychowawcy	cały rok  cały rok	dzienniki, plany miesięczne	Informacje umieszczone w planach miesięcznych i dziennikach zajęć.	Informacje umieszczone w planach miesięcznych i dziennikach zajęć.	Zespół PPZ

życia		niegazowanej wody w salach.  3. „Trzymaj formę”- gimnastyka poranna, zabawy ruchowe, ćwiczenia gimnastyczne  4. Zajęcia kulinarne „Walory ekologicznej żywności”	wychowawcy	cały rok		dzienniki zajęć, plany miesięczne		
7. Udział w Akcji „Sprintem do Maratonu”	60 % dzieci weźmie udział w akcji	Zorganizowanie zawodów dla Przedszkolaków w ogrodzie przedszkolnym	Zespół PPZ	Rok szkolny 2020-2021	Strona internetowa/ dzienniki	Informacja o realizacji zadania.	Sprawozdanie i dokumentacja fotograficzna	Zespół PPZ
8. Zorganizowanie konkursu fotograficznego przy współpracy z rodzicami „Wspomnienia z wakacji”	10% dzieci	Galeria prac dzieci	Zespół PPZ	październik	Strona internetowa/ dzienniki	Informacja o realizacji zadania.	Sprawozdanie i dokumentacja fotograficzna	Zespół PPZ
9. Wystawa prac dzieci przy współpracy z rodzicami „Zrób użytek z odpadów”	10% dzieci	Galeria prac dzieci	Koordynatorzy	maj	Strona internetowa	Informacja o realizacji zadania.	Sprawozdanie i dokumentacja fotograficzna	Zespół PPZ

10. Kącik Zdrowych Porad dla rodziców podnoszący świadomość ekologiczną	100% zaangażowanych nauczycieli	Publikacje	Nauczyciele	Rok szkolny 2020-2021	Strona internetowa	Informacja o realizacji zadania.	Sprawozdanie i dokumentacja fotograficzna, zapisy w dziennikach	Zespół PPZ
11. Udział w akcjach ekologicznych	80% dzieci	Akcje ekologiczne	Koordynatorzy	Rok szkolny 2020-2021	Strona internetowa	Informacja o realizacji zadania.	Sprawozdanie i dokumentacja fotograficzna	Zespół PPZ
12. Uczestnictwo w warsztatach „Zdrowe zęby, mocne kości są powodem mej radości” z cyklu „Kto o zdrowie dba, ten szczęśliwe życie ma”	80% dzieci 5i 6-letnich	Warsztaty	Koordynatorzy	wrzesień	Strona internetowa	Certyfikat	Sprawozdanie i dokumentacja fotograficzna	Zespół PPZ
13. Udział w ogólnopolskim programie edukacyjnym „Kubusiowi Przyjaciele Natury”	60% dzieci	Zajęcia edukacyjne	Koordynatorzy	Rok szkolny 2020-2021	Strona internetowa	Certyfikat	Sprawozdanie i dokumentacja fotograficzna	Zespół PPZ
14. Udział w projekcie ogólnopolskim „Zdrowo jem, więcej wiem”	80% dzieci 6-letnich	Zajęcia edukacyjne	Koordynatorzy	Rok szkolny 2020-2021	Strona internetowa	Certyfikat	Sprawozdanie i dokumentacja fotograficzna	Zespół PPZ

15. Realizacja programów i projektów edukacyjnych Powiatowa Stacja Sanitarno - Epidemiologiczna	80% dzieci 5i 6-letnich	Zajęcia edukacyjne	Koordynatorzy	Rok szkolny 2020-2021	Strona internetowa	Informacja o realizacji zadania.	Sprawozdanie i dokumentacja fotograficzna	Zespół PPZ
--	-------------------------	--------------------	---------------	-----------------------	--------------------	----------------------------------	---	------------

Opracowanie: M. Górna, A. Mikołajczak, E. Perz